



ชื่อหลักสูตร : หัวใจนักรบ (Heart Of A Warrior)

หลายคนอาจคิดว่า ชีวิตมักเต็มไปด้วยสิ่งที่ไม่ได้มากกว่าสิ่งที่ทำได้ แต่ความจริงแล้ว นั่นเป็นเพราะว่า คุณยังไม่ค้นพบพรสวรรค์ และความสามารถที่แท้จริงอีกมากมายที่ซ่อนอยู่ในตัวคุณ คุณเจอคำสัญญาที่จะช่วยปลดล๊อคศักยภาพอันไร้ขีดจำกัดในตัวคุณ คือการเข้าถึงตัวตนที่แท้จริง เพื่อนำไปสู่เส้นทางแห่งความสุขและความสำเร็จ คุณจะได้รับประสบการณ์มากมายจากหลักสูตรนี้ ซึ่งไม่ใช่แค่การเรียนรู้ทฤษฎีว่า คุณต้องทำอะไร แต่คุณจะได้ลงมือปฏิบัติจริงควบคู่ไปด้วย

วัตถุประสงค์ :

เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกอบรม ได้เปลี่ยนแปลง ความคิด ในระดับความเชื่อ ขจัดความกลัวและกล้าที่จะพิชิตเป้าหมายที่ทำทลายได้ และยังแฝงไว้ซึ่งการทำงานเป็นทีม

วิธีการฝึกอบรม :

● Ice Break

(10%)

กิจกรรมละลายพฤติกรรม คือ กระบวนการเชิงจิตวิทยาที่ออกแบบขึ้นมาเพื่อให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรมได้มีโอกาสเปิดใจ ทำลายกำแพงกันความสุขของการอยู่ร่วมกัน แสดงความเป็นตัวเอง แสดงตัวตน ทำความรู้จักและเปิดเผยตัวเองออกมาให้สมาชิกแต่ละคนในกลุ่มได้รู้จักกันมากขึ้น

● Content

(40%)

- 1 เปลี่ยนความเชื่อ ชีวิตเปลี่ยน
- 2 ความชัดเจนในเป้าหมายและความฝัน
- 3 ฝึกความกล้า ความเชื่อมั่นในตัวเอง
- 4 การขยาย Comfort Zone และการก้าวข้ามความกลัว
- 5 เรียนรู้ทักษะการเป็นผู้นำ
- 6 วิธีการปลดพันธนาการความเชื่อออกไปจากชีวิตเพื่อที่จะสามารถดึงศักยภาพออกมาได้เต็ม
- 7 เส้นทางในการสร้างความสำเร็จอย่างก้าวกระโดด (Road map to leverage your success)
- 8 เปลี่ยนแรงบันดาลใจ ให้กลายเป็นภารกิจสู่ความสำเร็จ (Turn passion to mission)
- 9 การเปลี่ยนความฝันให้กลายเป็นเป้าหมาย (Turn dream to goal)
- 10 พลังแห่งการตัดสินใจ (The power of decision)
- 11 3 ชาติานที่จัดครั้งชีวิต
- 12 เข้าใจคน 4 ทิศ พิชิตใจได้ใน 3 นาที

● Workshop

(40%)

- 1 Teambuilding for synergy
- 2 การก้าวข้ามความกลัว
- 3 Eye of the tiger พิชิตเป้าหมายด้วยหัวใจเสือ
- 4 ข้ามแม่น้ำแห่งความเปลี่ยนแปลง
- 5 แบ่งปันความรักสร้างพลังงานบวก

● Sharing

(10%)

Agenda

Day 1

09.00-09.45 น.	ละลายพฤติกรรม
09.45-10.30 น.	Content - เปลี่ยนความเชื่อ ชีวิตเปลี่ยน
10.30-10.45 น.	Coffee break
10.45-12.00 น.	Content - ความชัดเจนในเป้าหมายและความฝัน - การขยาย Comfort zone
12.00-13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00-14.30 น.	Workshop + Sharing - กิจกรรมการก้าวข้ามความกลัวเพื่อพิชิตเป้าหมาย

	- เรียนรู้ทักษะการเป็นผู้นำ
14.30-14.45 น.	Coffee break
14.45-15.45 น.	Content
	- กำจัด 3 ชาตานิที่ขัดขวางความสำเร็จ
	-วิธีการปลดพันธนาการความเชื่อออกไปจากชีวิตเพื่อที่จะ สามารถดึงศักยภาพออกมาได้ เต็มที่
15.45 - 16.45 น.	Workshop Eye of the tiger พิชิตเป้าหมายด้วยสายตาเสือ
16.45 -17.00 น.	Sharing + สรุปโดยวิทยากร
17.00-18.00 น.	พักผ่อนตามอัธยาศัย
18.00-19.00 น.	รับประทานอาหารมื้อค่ำที่โรงแรม
21.30 น.	พักผ่อนตามอัธยาศัย

Day 2

09.00-09.15 น.	กิจกรรมเรียกความพร้อมกระตุ้นการเรียนรู้
09.15-09.30 น.	ทบทวนความรู้ด้วยการ shearing
09.30-10.30 น.	Content
	- เส้นทางในการสร้างความสำเร็จอย่างก้าวกระโดด
	(Road map to leverage your success)
	- เข้าใจคน 4 ทิศ พิชิตใจได้ใน 3 นาที
10.30-10.45 น.	Coffee break
10.45-12.00 น.	Content
	- เปลี่ยนแรงบันดาลใจ ให้กลายเป็นภารกิจสู่ความสำเร็จ
	(Turn passion to mission)

กิจกรรม ข้ามแม่น้ำแห่งความเปลี่ยนแปลง

12.00-13.00 น.

พักรับประทานอาหารกลางวัน

13.00-14.30 น.

Content

- การเปลี่ยนความฝันให้กลายเป็นเป้าหมาย (Turn dream to goal)

14.30-14.45 น.

Coffee break

14.45-15.00 น.

Content

- พลังแห่งการตัดสินใจ (The power of decision)

15.00-15.30 น.

Workshop การก้าวข้ามความกลัว

15.30-16.00 น.

กิจกรรม แบ่งปันความรัก

ปิดจบสัมมนา พลังที่เต็มเปี่ยมดั่งนักรบ

