

หลักสูตร “เปลี่ยนความคิด ชีวิตจึงต่าง”

เพราะเหตุใด ...

– คนที่มีความสามารถเท่าเทียมกัน บุคคลหนึ่งถึงประสบความสำเร็จ ในขณะที่อีกคนล้มเหลว ?

สิ่งที่ทำให้ผู้ประสบความสำเร็จ ต่างจากผู้ล้มเหลว คือ ” ความคิด “

หลักสูตรอบรม “เปลี่ยนความคิด ชีวิตจึงต่าง” จะทำให้คุณเข้าใจถึงวิธีการจัดการความคิดของคุณ อันจะนำมาซึ่งความสุขและความสำเร็จอย่างยั่งยืน

- คนที่คิดเป็น จะได้รับโอกาสแห่งความสำเร็จมากกว่าคนทั่วไป
- คนที่คิดเป็น จะมีสุขภาพกายและสุขภาพจิตที่ดี มีแต่ความสุข
- คนที่คิดเป็น จะมีความสัมพันธ์ที่ดีกับคนรอบข้าง ไม่ว่าจะเป็นคนในครอบครัว เพื่อนร่วมงาน หรือแม้แต่ผู้ที่เพิ่งพบเจอกันเป็นครั้งแรก
- คนที่คิดเป็น จะได้รับการยอมรับนับถือ และความรัก จากทุก ๆ คน
- คนที่คิดเป็น จะรู้จักวิธีแก้ไขปัญหามากกว่าคนรอบข้าง ดำเนินชีวิตไปในทางที่ถูกต้อง

คุณจะได้เรียนรู้วิธีการจัดการความคิด เพื่อใช้แก้ไขปัญหาต่าง ๆ และพัฒนาตนเอง เช่นเดียวกับผู้บริหารจากองค์กรขนาดใหญ่

1. ความสำคัญ

การพัฒนาคุณภาพชีวิตของคนเรานั้น หัวใจสำคัญอยู่ที่การพัฒนาความคิดและวิธีคิดที่สร้างสรรค์ ทุกวันนี้ปัญหาที่เกิดขึ้นอย่างมากมาย รวมถึงความขัดแย้งต่าง ๆ ไม่ว่าจะเป็นในองค์กร ในครอบครัวหรือในสังคม ล้วนเกิดมาจากทัศนคติหรือมุมมองที่แตกต่างกันทั้งสิ้น โดยส่วนใหญ่คนเรามักเอาความรู้สึกไปตัดสินเรื่องต่างๆว่าถูกหรือผิด โดยอาจจะไม่รู้ข้อเท็จจริงว่าเป็นอย่างไร? การมีทัศนคติเชิงบวกจะช่วยทำให้เราแก้ปัญหาได้ดีขึ้น รวมถึงความหวัง พลังใจที่จะเกิดขึ้นกับตัวเรา ทัศนคติจะทำให้ชีวิตคนเราเปลี่ยนไป ไม่ว่าจะเป็นประสบความสำเร็จหรือ

ล้มเหลว การเรียนรู้และฝึกฝน “ทัศนคติ...ความสำเร็จ” จึงมีส่วนสำคัญอย่างยิ่งที่ทำให้เราสามารถค้นหา “วิธีคิด” วิธีการใหม่ๆ ในการก้าวไปสู่ความสำเร็จ รวมถึงคิดแก้ไขปัญหาต่างๆที่เกิดขึ้น สามารถหาทางออก เปลี่ยนวิกฤตให้เป็นโอกาสได้

2. ประโยชน์ที่ได้รับจากการสัมมนา

1. เรียนรู้ทำความเข้าใจเกี่ยวกับ “ทัศนคติ” พื้นฐานความคิดที่ทำให้ก้าวไปสู่ความสำเร็จ
2. ปรับเปลี่ยนทัศนคติ แนวคิดใหม่ เพื่อก้าวไปสู่ความสำเร็จในชีวิต
3. เพิ่มความรัก ความผูกพัน เพิ่มความรู้สึที่ดีต่อสิ่งรอบข้างเพื่อความสำเร็จในชีวิต
4. ช่วยเหลือ เกื้อกูล ทีมงานทั้งของตนเองและผู้อื่น สร้างความสามัคคี อยู่ร่วมกันอย่างมีความสุข
5. ฝึกปฏิบัติ “ทัศนคติเชิงบวก” พื้นฐานสู่ความสำเร็จ

3. รายละเอียดเนื้อหาของหลักสูตร

ภาคทฤษฎี

- 1.ความหมายของทัศนคติ
 - 2.ทัศนคติมีผลต่อจิตใจอย่างไร?
 - 3.ทัศนคติที่ทำให้ประสบ “ความสำเร็จ”
 - 4.ทัศนคติที่ทำให้ประสบ “ความล้มเหลว”
- ภาคปฏิบัติ ” ทัศนคติเปลี่ยน ชีวิตเปลี่ยนทั้งชีวิต”